



# **ANTALYA RUNNING CAMP**

**Беговой лагерь в Анталье**

**25.02.2019-04.03.2019**

The logo graphic consists of a white rectangular frame containing the text 'Caretta Sports Events' in white. This frame is set against a background of broad, horizontal brushstrokes in shades of red, orange, and yellow, creating a dynamic and energetic feel.

# Caretta Sports Events

С 2013 года компания Caretta Sports Events организует спортивные мероприятия и лагеря в регионе Анталья.

В этом году мы рады пригласить вас тренироваться и участвовать в марафоне в одном из самых солнечных и гостеприимных городов Средиземноморья.

Беговой лагерь “Antalya Running Camp” будет проводиться с 25.02.2019 по 04.03.2019.

Участники лагеря смогут поучаствовать  
в самом крупном беговом мероприятии  
Турции - Анталийском марафоне  
“Runatolia”, который состоится  
03.03.2019.

По желанию участников мы  
зарегистрируем их на выбранную  
дистанцию (10 км, 21 км, 42 км).

## Что включено в пакет:

- Встреча в аэропорту Антальи и трансфер в отель
- Размещение в отеле 4\* в Белеке, полный пансион
- Услуги в отеле: фитнес-центр, сауна и турецкая баня
- Каждый день услуги прачечной
- Обзорная экскурсия по Анталье
- Беговые тренировки с профессиональными лицензированными тренерами
- Ежедневные тренировки и мастер классы
- Индивидуальное обучение и рекомендации по питанию
- Вечерние мини-семинары
- Футболка “Dry-Fit” на память
- Регистрация на марафон Runatolia в Анталье
- Трансфер в Анталю для получения пакета участника, на старт марафона и обратно в отель
- Русскоговорящее сопровождение на протяжении всей программы лагеря

**Не  
включено  
в пакет:**

- Личные расходы
- Авиабилеты
- Медицинская страховка на время пребывания в Турции



## **Важно:**

- Бронирование участия возможно до 15.02.2019 (подтверждение заявок на бронирование после этой даты - под запрос)
- Минимальное количество участников: 10 человек
- Программа тренировочного лагеря подходит для начинающих и спортсменов среднего уровня. По отдельному запросу возможно предложение тренировочной программы для спортсменов продвинутого уровня
- Изменения в программе возможны при возникновении форс-мажорных обстоятельств
- Любые возможные изменения в связи с организацией марафона Runatolia со стороны организатора находятся вне зоны нашего контроля.



## Программа лагеря:

**25.02.2019**

Встреча в аэропорту Анталы и трансфер в отель

(время в пути 30 минут)

**02.03.2019**

После утренней тренировки трансфер в центр Анталы для получения пакетов

**26.02.2019 – 01.03.2019**

**Утром:** перед завтраком разминка и стретчинг

**Днем:** разнообразные тренировки в группах по уровням подготовки

**Вечером:** обучающие семинары на различные темы: подготовка к соревнованиям, спортивное питание.

**03.03.2019**

День гонки.  
Трансфер на старт марафона Runatolia и обратно в отель

**04.03.2019**

Трансфер в аэропорт

# До встречи в Анталье!

Для бронирования участия  
и дополнительной информации:  
**[sportscamp@carettsports.com](mailto:sportscamp@carettsports.com)**